令和6年度 第2回リーダー養成研修会（ダブルス研修会） 注意事項・女子OP

12 / 22 (日) / 前橋総合運動公園

1 受付・連絡・準備

① 午前リーグ（A～Hリーグ）

8:30～8:45 受付・集金（本部）

各学校ごとに顧問の先生は受付と支払いをお願いします。支払いは午後の生徒分も一緒にお願いします。

8:45～8:55 代表者打合せ（本部）

各校顧問の先生と各リーグ1番最初に記載のある選手に対して説明を行います。

他の選手は、割当のコート内で待機しててください。

9:00～9:20 各コートで打合せ・練習

各リーグ1番最初に記載のある選手を中心に打合せを行ってください。その後、各リーグで練習してください。

9:25 試合開始 ～ 12:25 試合終了（打ち切り）

② 午後リーグ（I～Lリーグ）

12:00～12:15 受付・集金（本部）

各学校ごとに顧問の先生は受付と支払いをお願いします。

12:15～12:25 代表者打合せ（本部）

各校顧問の先生と各リーグ1番最初に記載のある選手に対して説明を行います。

他の選手は、割当のコート付近で待機しててください。

12:35～12:55 各コートで打合せ・練習

各リーグ1番最初に記載のある選手を中心に打合せを行ってください。その後、各リーグで練習してください。

13:00 試合開始 ～ 16:00 試合終了（打ち切り）

※各リーグの空きコートは控えの選手の練習に使ってください。

2 試合の進め方

- ① 形式はダブルスによる個人戦形式のリーグ戦方式とします。
- ② 各リーグの1番最初に記載のある選手をそのリーグの主担当とします。
- ③ 試合は6ゲーム先取（ノーアドバンテージ方式）です。試合前の練習は「なし」とします。
- ④ 審判はセルフジャッジとします。
- ⑤ 午前リーグは12:25、午後リーグは16:00に打ち切りとします。

<注意事項>

- ① 服装規定を含めて通常の個人戦の規定に準じます。テニスウェアの着用をお願いします。
- ② ウォームアップ上下の着用を認めます。ロゴ規定は適用しません。
- ③ もし選手が欠席する場合は、各学校で代替りの選手をお願いします。

<OP（オーダーオブプレー）表> ※試合が連続になる場合は、5～10分程度の休憩を挟むこともできます。

コート	A						B				C							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6		
リーグ番号	A		B		C		D		E		F		G		H			
9:00	各コートで打合せ & 練習																	
9:25	①②	①②	①②	①②	①②	①②	①②	①②	①②	①②	①②	①②	①②	①②	①②	①②		
～	③④	③④	③④	③④	③④	③④	③④	③④	③④	③④	③④	③④	③④	③④	③④	③④		
	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥	⑤⑥		
	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧	⑦⑧		
	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩	⑨⑩		
	12:25	試合終了・コート整備																

コート	A						B				C							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6		
リーグ番号	I		J								K		L					
12:35	各コートで打合せ & 練習																	
13:00	①②	①②	予備						①②	①②								
～	③④	③④	予備						③④	③④								
	⑤⑥	⑤⑥	予備						⑤⑥	⑤⑥								
	⑦⑧	⑦⑧	予備						⑦⑧	⑦⑧								
	⑨⑩	⑨⑩	予備						⑨⑩	⑨⑩								
	16:00	試合終了・コート整備																

【午前の部（8：30～45受付） A～H リーグ】

Aリーグ								
	学校名	氏名	学年	健大高崎	商大附	興陽	育英	前女
1	健大高崎	上原由菜	2		①	⑥	⑨	③
		栗野香鈴	2					
2	商大附	内山真伽	2			④	⑦	⑩
		小林紅	2					
3	興陽	徳江樹里	2				②	⑧
		永島佳奈	2					
4	育英	秋山歩里	2					⑤
		大村陽菜	2					
5	前女	小此木天空	2					
		矢沼小桜	1					

Bリーグ								
	学校名	氏名	学年	商大附	育英	前商	前南	太東
1	商大附	松下ユナ	2		①	⑥	⑨	③
		茂木凜音	2					
2	育英	坂本葵音	2			④	⑦	⑩
		小西凜	1					
3	前商	高柳茉里	2				②	⑧
		下田美結	1					
4	前南	木滑千賀	2					⑤
		河田笑優	2					
5	太東	牛島悠花	2					
		萩本心音	2					

Cリーグ								
	学校名	氏名	学年	商大附	興陽	伊勢崎	健大高崎	太女
1	商大附	木内紅臣	2		①	⑥	⑨	③
		塚越萌衣	2					
2	興陽	山口愛夏	2			④	⑦	⑩
		山下るり	2					
3	伊勢崎	六本木佳怜	1				②	⑧
		濱谷一悠	1					
4	健大高崎	石井紬妃	1					⑤
		境谷希咲	1					
5	太女	高田莉子	1					
		小島かれん	1					

Dリーグ								
	学校名	氏名	学年	高女	清桜	市前橋	太東	四ツ葉
1	高女	鈴木明莉	2		①	⑥	⑨	③
		丸山夢里	2					
2	清桜	稲垣沙那	2			④	⑦	⑩
		中島伊織	2					
3	市前橋	飯島由那	2				②	⑧
		狩野優月	2					
4	太東	鈴木香里奈	2					⑤
		金子茉緒	1					
5	四ツ葉	阿部愛生	2					
		齋藤彩夏	2					

Eリーグ								
	学校名	氏名	学年	市前橋	中央中等	清桜	前南	前東
1	市前橋	清水和奏	2		①	⑥	⑨	③
		吉野葵衣	2					
2	中央中等	萩原紬	1			④	⑦	⑩
		小林結衣	1					
3	清桜	野口梓希	2				②	⑧
		和泉澤紅羽	1					
		石川咲実	1					
4	前南	高橋愛	2					⑤
		宮下葵衣	1					
5	前東	齋藤梨菜	1					
		藤本初音	2					

Fリーグ								
	学校名	氏名	学年	館女	太女	前南	伊商	高女
1	館女	太田英花	2		①	⑥	⑨	③
		譜久村佳英	2					
2	太女	大家美空	1			④	⑦	⑩
		永田結衣	2					
3	前南	佐藤采美	1				②	⑧
		出島百華	1					
4	伊商	清水空愛	2					⑤
		松本莉子	2					
5	高女	萩沢哩子	2					
		松岡杏珠	2					
		杉山真央	1					

Gリーグ								
	学校名	氏名	学年	伊商	太女	前女	前商	育英
1	伊商	田口礼奈	2		①	⑥	⑨	③
		星野美々優	2					
2	太女	小暮舞華	1			④	⑦	⑩
		眞下琴羽	1					
3	前女	三木初穂	1				②	⑧
		中澤凜	1					
4	前商	筑田遥花	2					⑤
		一ノ瀬葵心	1					
5	育英	上條史穂	2					
		板垣聖	1					

Hリーグ								
	学校名	氏名	学年	前女	中央中等	前商	高女	伊・太女
1	前女	岡本あゆか	2		①	⑥	⑨	③
		木村留美加	2					
2	中央中等	細沼優衣	1			④	⑦	⑩
		竹崎翠	1					
3	前商	小島優奈	2				②	⑧
		櫻井彩音	2					
4	高女	竹内まい	2					⑤
		森本果凜	2					
5	伊勢崎 太女	浦部結佳	1					
		井上菜帆	1					

【午後の部（12:00～15受付） I～L リーグ】

I リーグ								
	学校名	氏名	学年	前東	前西	高経附	桐生	太東
1	前東	緑川明香	2		①	⑥	⑨	③
		中里凜香	2					
		高山美咲	2					
2	前西	宮崎美桜	1			④	⑦	⑩
		尾波歩夢	1					
3	高経附	前田花音	1				②	⑧
		畑柚希乃	1					
4	桐生	原田眺希	2					⑤
		岩沢夏花	2					
5	太東	成塚真悠	1					
		田口真唯	1					

K リーグ								
	学校名	氏名	学年	健大高崎	勢農	興陽	高東	商大附
1	健大高崎	木村心優	2		①	⑥	⑨	③
		浅野羽奏	2					
2	勢農	今泉娃香	2			④	⑦	⑩
		萩原悠璃	1					
		坂庭美咲	2					
3	興陽	黒澤百花	2				②	⑧
		畑中みなみ	2					
4	高東	島田あかり	1					⑤
		石毛史夏	1					
5	商大附	中林莉菜	1					
		鈴木日菜	1					

J リーグ								
	学校名	氏名	学年	高経附	前西	館女	市前橋	健大高崎
1	高経附	木村凜	2		①	⑥	⑨	③
		小須田愛美	2					
2	前西	荒井里椰	1			④	⑦	⑩
		唐澤友紀	1					
		高瀬彩久来	1					
3	館女	鈴木菜々花	1				②	⑧
		吉本雅	1					
		石倉香凛	2					
4	市前橋	野村志帆	2					⑤
		田中愛蘭	2					
5	健大高崎	杉本磨耶	1					
		伊藤咲季	1					

L リーグ								
	学校名	氏名	学年	興陽	太東	商大附	桐生	市前橋
1	興陽	田村妃菜	2		①	⑥	⑨	③
		定方花笑	2					
		小川柚花	2					
2	太東	大澤亜理沙	1			④	⑦	⑩
		須藤穂	1					
3	商大附	千明帆那	1				②	⑧
		柳澤唯愛	1					
4	桐生	富山愛菜	1					⑤
		田中美帆	1					
		田中珈帆	1					
5	市前橋	高橋莉々奈	2					
		篠田和花	2					