

令和7年度 群馬県高体連テニス専門部第1回リーダ－養成研修会(ダブルス研修会)
女子リーグ戦／ 7/26(土) 前橋総合運動公園

＜受付・監督会議・日焼け止め講習会について＞

①8:30～8:45に、A・B間の本部棟前で受付を行います。

受付時に参加費を支払ってください。単独チームは1000円、合同チームは人数によらず1校500円とします。

②「花王」による日焼け止め講習会を本部棟で行います

③顧問会議 8:45～55（この時間を使って、選手は各リーグで使用するコートの準備をお願いします）

④-1 試合(初戦の流れ) 各リーグ1・2の学校 練習 9:00～ 試合 9:20～ 各リーグ3・4の学校 練習 10:10～ 試合 10:30～ ※これ以降は各リーグで進行	④-2 日焼け止め講習会 (会場:AB間の本部棟) 各リーグ3・4の学校 講習会 9:00～10:00 各リーグ1・2の学校 講習会 10:15～11:15
--	---

＜試合の進め方＞

①形式はダブルス3チームによる団体戦形式のリーグ戦方式とします。

②各リーグの1番最初に記載のある学校をそのリーグの主担当とします。

③申込書に記載した選手以外は出場できません。

④練習の時間があります。9:00～9:20、10:10～10:30の20分ずつ練習を行います。練習用ボールは各学校で用意して下さい。

⑤試合は1セットマッチ・セミアドバンテージ・ノーレット方式とします。練習はサービス4本です。(各サイド2本ずつ)

⑥1対戦につき3試合を行います。

⑦セルフジャッジで行ってください。

⑧ダブルス3本の実力順は問いません。自校選手であれば自由に組み合わせて出場できます。

ただし、同一対戦での重複出場は認めません。

⑨人数が6人未満の単独チームは、同じリーグ内の登録人数の多い学校からレンタルしてもらいます。

※コート整備は最終試合後にまとめて行ってください。

＜注意事項＞

①その他の規定は通常の団体戦の規定に準じます。(必ずテニスウェアを着用してください)

②かなりの暑さが予想されます。帽子や水分・塩分を必ず持参して下さい。

③試合が連続になる場合は15分程度の休憩をとってから次の試合を始めてください。

＜女子リーグ＞ ☆の学校は進行と記録のとりまとめをお願いします。

	A	共愛+中央中等	太女	市太田	伊勢崎
1	☆共愛+中央中等		①	③	⑤
2	太女			⑥	④
3	市太田				②
4	伊勢崎				

	B	前西	太東	前商	高経附
1	☆前西		①	③	⑤
2	太東			⑥	④
3	前商				②
4	高経附				

	C	館女	市前橋+育英	健大高崎	前女+商大附
1	☆館女		①	③	⑤
2	市前橋+育英			⑥	④
3	健大高崎				②
4	前女+商大附				

	D	桐生	新島	前南	高女
1	☆桐生		①	③	⑤
2	新島			⑥	④
3	前南				②
4	高女				

	E	前東+興陽	清桜+勢農	大泉	高東
1	☆前東+興陽		①	③	⑤
2	清桜+勢農			⑥	④
3	大泉				②
4	高東				

※熱中症予防のため、帽子や水分・塩分を必ず持参して下さい。試合が連続になるときは15分程度の休憩を取ってから試合をしてください。

＜女子OP表＞	A						B				C					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6
①練習9:00 試合9:20	A①			B①			C①			調整用	D①			E①		
②練習10:10 試合10:30	A②			B②			C②				D②			E②		
以降は各リーグで進行してください。 状況によって4番コートを使用します。	A③			B③			C③				D③			E③		
	A④			B④			C④				D④			E④		
	A⑤			B⑤			C⑤				D⑤			E⑤		
	A⑥			B⑥			C⑥				D⑥			E⑥		

→日焼け止め講習会 ②の学校

→日焼け止め講習会 ①の学校